



## ESPACE BIEN ETRE A LA FERME DES VALLEES

**LA FERME DES VALLEES** vous propose son salon de massage, totalement privatisé donnant sur la campagne.

Le salon est doté de deux tables de massage chauffantes et d'un espace repos.

Baume de massage CHARME D'ORIENT, au Thé Noir, au Thé Vert, à l'Ambre, à la Figue, à la Fleur d'Oranger ou au Miel apportant un soin à la fois relaxant, énergisant et hydratant.

Chaque massage est réalisé sur mesure répondant à vos besoins. Ils comprennent un massage du visage, du cuir chevelu et de la réflexologie plantaire. Thé & chocolats vous sont offerts. Les Rituels Cocooning et Signature se transforme en PARENTHÈSE ROMANTIQUE pour 40€ de plus, avec une très belle surprise gustative pour fêter un bel événement.

**MASSAGE SUEDOIS - 60 min: 105 € /Pers - 90 min: 140 € /Pers**

Le massage suédois est un massage en profondeur de tout le corps. C'est un travail dynamique des muscles et des articulations. Son objectif : dissoudre toutes les tensions, tonifier le corps et relancer la circulation sanguine. Il est généralement très apprécié des sportifs.

**MASSAGE CALIFORNIEN - 60 min: 105 € /Pers - 90 min: 140€ /Pers**

Le massage Californien est un massage de détente, effectué avec l' aide d' huiles. Les mouvements sont fluides, continus et complétés par des pétrissages et de longs effleurements. Il a pour effet principal de débloquer les tensions et de permettre aux corps un abandon absolu.

**RITUEL COCOONING - 2h: 220 € /Pers**

SOINS COMPLET DU VISAGE DOUCEUR AUX PRODUITS MARINS: 30 min  
Nettoyant Micellaire, Gommage, Masque, Sérum et Modelage du visage avec une crème adaptée aux besoins de la peau.

MASSAGE CALIFORNIEN OU SUEDOIS 90 min

**RITUEL SIGNATURE PLENITUDE. - 2h45: 280 € /Pers**

Une véritable expérience sensorielle de bien-être et de détente... GOMMAGE CORPOREL: exfolie en douceur, affine le grain de peau, adoucit et assouplit la peau. SOIN VISAGE DOUCEUR: pour donner un réconfort immédiat aux peaux les plus sensibles. Nettoyant, Gommage, Masque, Sérum et Modelage du visage avec une crème adaptée aux besoins de la peau. MASSAGE CALIFORNIEN OU SUEDOIS.

**MASSAGE FEMME ENCEINTE - 60 min: 110 € /Pers**

Massage spécifique qui permet de soulager en profondeur les tensions, les douleurs lombaires et les jambes lourdes.

**MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES - 90 min: 160 € /Pers**

Une fois les galets de basalte chauffés, ils sont placés le long des méridiens du corps, des points d'acupuncture et des chakras.

La chaleur des pierres qui glissent sur le corps procurent un sentiment d'apaisement qui n'a pas d'équivalent dans les autres techniques. Après une séance, la plupart des patients disent se sentir moins stressés, plus calmes et détendus. En effet, la chaleur des pierres permet au patient d'évacuer facilement le stress et procure une sensation générale de bien-être.

**La FERME DES VALLEES se situe à 2 min de l' ABBAYE DES VAUX DE CERNAY**

**Les prises de rendez-vous se font au 06.01.08.19.38.  
( Salon ouvert tous les jours, dimanche inclus )**

*Espace Bien Etre des Vaux de Cernay Massage en Duo.*